

Geurts & Van der Loo

Training, coaching en advies

Coaching en hulpverlening

Geurts & Van der Loo

Geurts & Van der Loo is een bureau voor training, coaching en advies. In onze benadering staan de grondtonen centraal die bepalend zijn voor persoonlijke identiteit, beleving en gedrag. Erkenning hiervan leidt tot rust en balans, en tot nieuwe antwoorden op vragen rond ziekte, gebrek aan motivatie en carrièreverloop. Ook draagt het bij aan een vergroting van de effectiviteit en het vermogen op een constructieve manier om te gaan met veranderingen. Toekomstplannen en nieuwe doelstellingen kunnen dan op een realistische manier worden gesteld en gehaald.

Contact

U neemt contact met ons op door het [aanmeldformulier](#) in te vullen en aan ons toe te zenden. U kunt ook bellen of e-mailen. We maken dan een afspraak voor een vrijblijvend oriënterend gesprek dat als doel heeft de uitgangssituatie in kaart te brengen en informatie te geven over onze werkwijze. Op basis daarvan worden nadere afspraken gemaakt voor een traject op maat.

www.geurtsenvanderloo.com

Individuele Coaching en hulpverlening

Voor wie

Dit kortdurende traject van vijf tot tien gesprekken kan voor u van betekenis zijn als u begeleiding zoekt bij persoonlijke vragen. De gesprekken zijn ondersteunend bijvoorbeeld bij het omgaan met stress, herstel na ziekte of overbelasting en gevoel van stagnatie in werk en/of relatie.

In de gesprekken

- leert u probleemgebieden en conflictsituaties te onderkennen en hanteren
- krijgt u richtlijnen om het fysieke en psychische herstelproces in gang te zetten
- verwerft u inzicht in achtergronden van uw eigen ontwikkeling binnen uw werk en persoonlijke situatie
- werkt u aan een verbetering van uw vermogen tot communicatie en het omgaan met veranderingen

Doel

Het krijgen van meer grip op probleemsituaties om daarmee tot rust, herstel en verandering te komen.

Werkwijze

Na een oriënterend gesprek volgen een aantal gesprekken waarin u richtlijnen krijgt aangeboden voor aanpassingen in uw werkhouding en/of levenswijze. Deze richtlijnen hebben tot doel dat u uzelf en de situatie tot rust brengt en een herstelproces doorloopt. Van daaruit komt er ruimte voor persoonlijk onderzoek naar eigen ontwikkeling en mogelijkheden voor constructieve gedragsbijstellingen. Wij gaan uit van de strategie van de haalbare stappen: kleine en realistische veranderingen sluiten doorgaans het beste aan en leiden tot het meest duurzame resultaat. Zo verkrijgt u een bij u passende balans van energie en inzet.

Begeleiders

Rob Geurts of Jack van der Loo

Plaats

Amersfoort

Kosten

Afhankelijk van de afspraken in het oriënterend gesprek wordt een offerte uitgebracht voor een traject op maat.

Groepscoaching

Voor wie

- als vervolgtraject voor deelnemers aan onze individuele hulpverlening/coaching
- voor mannen die vragen hebben rond werk en/of relatie en daar nieuwe inspiratie in zoeken

Doel

- het voorkomen van terugval na een individueel traject
- het toewerken naar een betere aansluiting bij uzelf en anderen en meer plezier in uw werk, gezin en relatie

In de groepscoaching

- brengt u eigenschappen in beeld van waaruit u zich inzet in werk en privé-situaties
- leert u de grondtoon van uw ontwikkeling als man te herkennen en erkennen
- maakt u opnieuw contact met uw eigen passie en zingeving
- komt u waar nodig tot bijstellingen in wensen, doelen en idealen

Opzet

Vijftien wekelijkse groepszittingen met een duur van twee uur per bijeenkomst. De bijeenkomsten hebben een vaste structuur en een thematische opbouw. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder meer: werk en relatie, vader en vaderschap, macht en onmacht, passie en zingeving. Er is ruimschoots gelegenheid voor het inbrengen van individuele vragen rond uw persoonlijke ontwikkeling en gebeurtenissen tijdens het traject. Waar nodig krijgt u advies en ondersteuning voor het nemen van beslissingen en het bewaren van de rust en balans.

Het traject wordt voorafgegaan door een individueel kennismakingsgesprek en afgesloten met een individueel nagesprek.

Begeleiders

Rob Geurts en Jack van der Loo

Plaats

Amersfoort

Wie zijn wij

Rob Geurts (1949) coach, hulpverlener (BIG geregistreerd), supervisor en trainer.

Jack van der Loo (1955) coach, psycholoog/hulpverlener, supervisor en trainer.

Wij startten onze samenwerking in 1990 en gaven deze in 1998 vorm in een eigen bureau.

Voor meer informatie

Geurts & Van der Loo	033	4617778
Rob Geurts	06	46212335
Jack van der Loo	06	46212370
Van Asch van Wijckstraat 9 3811 LP Amersfoort		
E-mail		info@geurtsenvanderloo.com

www.geurtsenvanderloo.com